



GOLF CLUB LUGANO

## **Regolamento per l'ottenimento dell'accesso al percorso (AP/PR)**

### **Obiettivo:**

Attestare che il giocatore principiante giochi sufficientemente veloce, che si muova sul percorso osservando le regole di sicurezza senza mettersi in pericolo né mettere in pericolo gli altri golfisti e che abbia una conoscenza di base delle regole del golf.

Per ottenere l'accesso al percorso il giocatore dovrà superare i seguenti 3 esami:

### **1-Teoria: (con l'arbitro del Club)**

Test teorico: 40 domande sulle regole e sull'etichetta. Il test è superato con almeno 28 risposte esatte.

### **2- Tecnica (con un maestro di golf attivo presso il GCL)**

L'esame tecnico si svolge nelle aree di allenamento (putting green, chipping green, driving range) in una o più sedute. Il maestro attesta i risultati e li riporta sul foglio d'esame.

Gli elementi da controllare sono:

- Drives:** 6 colpi; l'obiettivo è di raggiungere una distanza di volo di 80 m per gli uomini e 70 m per le signore in almeno 3 dei 6 colpi.
- Gioco lungo:** 6 colpi con un legno, un ibrido o un ferro medio; l'obiettivo è di raggiungere una distanza di volo di almeno 60 m in almeno 3 dei 6 colpi.
- Pitching:** 6 colpi da una distanza di 15-18 metri; l'obiettivo è di fermare almeno 2 palle su 6 in un raggio di 6 metri dalla buca.
- Chipping:** 6 colpi da una distanza di 10-12 metri; l'obiettivo è di fermare almeno 2 palle su 6 in un raggio di 4 metri dalla buca.
- Bunker:** 6 colpi; il giocatore deve mettere almeno 2 palline in green.
- Putting:** Percorso di putting di 9 buche (3 x 3 m, 3 x 6 m, 3 x 9 m); l'obiettivo è di completare il percorso con al massimo 21 colpi.

Una volta superati l'esame teorico e quello tecnico, l'esame continua sul percorso.

### **3- Gioco sul percorso (con un maestro di golf attivo presso il GCL)**

- **Etichetta:** sicurezza, rispetto degli altri giocatori, peace of play, priorità sul percorso, rispetto e cura del percorso.
- **Gioco sul percorso:** drives, gioco lungo, pitching, chipping, putting.
- **Saper compilare la score card** e calcolare i punti stableford.

Il maestro valuta le capacità del giocatore secondo i criteri descritti e decide se l'esame è riuscito o meno.

Se l'esame si è svolto su 9 o su 18 buche lo score può essere valido per ottenere il primo handicap.

La Commissione sportiva

Magliaso, 24 febbraio 2016